



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **FLÁVIA SCZCEPANIAK FRANCISCO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 09 : 03

Ritmo

09:03

100/m



CICLISMO

00 : 03 : 05

Velocidade média

194,59

km/h



CORRIDA

00 : 06 : 00

Ritmo

30:00

min/km



TEMPO

00 : 18 : 08



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: **10.3k** Faixa etária: **F0810**

Equipe: **LUCIO SANTOS TEAM**

